

Vaginal kløe?

Slik behandles en vaginal soppinfeksjon.

Pevaryl® Econazol

Soppinfeksjon i vagina anses ofte å være for intimt til å snakke om. Det kan derfor være lurt å ta vare på denne informasjonen fra oss hos McNeil, siden forskjellige spørsmål kan dukke opp. Først og fremst må du være klar over at du ikke er den eneste som har hatt en vaginal soppinfeksjon. Mellom 50 og 75 % av alle kvinner i fruktbar alder lider av den typiske uutholdelige kløen på et eller annet tidspunkt. Av alle rammede kvinner vil minst halvparten få infeksjonen igjen på et senere tidspunkt. Den første gangen du får infeksjonen, bør du forhøre deg med lege for å finne ut om lidelsen faktisk er en soppinfeksjon. Slik vil du kunne gjenkjenne symptomene hvis de vender tilbake senere, og kunne behandle infeksjonen på egenhånd.

Soppinfeksjon er ikke en seksuelt overførbart sykdom. Infeksjonen forårsakes av en mikroskopisk sopp som finnes i kroppen din. Selv om du er symptomfri, kan soppen finnes i de vaginale slimhinnene, magetarmkanalen og munnen. Du kan ikke bli steril som følge av en soppinfeksjon. Infeksjonen er overfladisk. Den finnes kun på slimhinnene og huden, og går ikke dypere inn i kroppen.

Hvorfor kan sopp vokse og lede til problemer?
Soppen vokser der det er fuktig, varmt og innesluttet, så vagina er et gunstig sted. Mengden sopp i vagina øker hvis soppen får egnede næringsstoffer. Vagina inneholder lettfordøyelige sukkerarter som øker når blodsukkernivået øker, noe som igjen fremmer soppveksten. Unge kvinner har normalt et høyere nivå av hormonet østrogen, som øker sukkernivået i vagina. Kvinner i fruktbar alder er derfor mer utsatt enn eldre kvinner med lavere østrogennivå. Kvinner som får antibiotikabehandling rammes ofte. Soppinfeksjon oppstår også lettere hos gravide kvinner og hos kvinner med ukontrollert diabetes.

Hva er de vanligste symptomene?

Symptomene står oppført nedenfor. En eller flere, eller i verste fall alle symptomene, kan være tilstede.

- Kløe i og rundt vagina. Kløens intensitet kan variere.
- En hvitaktig kornet utflod som minner om mel og vann.
- Slimhinnene i vagina er irriterte. De svir, og er såre og tørre.
- Kjønnssleppene er røde og hovne. Området rundt er også rødt og irritert.

Du kan bare behandle deg selv hvis du er helt sikker på symptomene! Første gang du får infeksjonen, bør du forhøre deg med lege for å få korrekt diagnose. Hvis lidelsen vender tilbake senere og du gjenkjenner den og er ganske sikker på at det er en soppinfeksjon, kan du behandle deg selv. (Hvis du i det hele tatt er i tvil, må du kontakte lege på nytt.) Hvis du er blitt behandlet for en vaginal soppinfeksjon før, har du antageligvis kjennskap til Pevaryl vaginale pessarer og krem. Pevaryl har vært tilgjengelig i Sverige siden 1977, og er blitt brukt i flere millioner behandlinger.

Vaginalt pessar?

Krem?

Eller en kombinasjon av begge?

Det avhenger av hvor soppinfeksjonen er:

Soppinfeksjon i vagina:

Bruk Pevaryl Depot 1-dags behandling eller Pevaryl 3-dagers behandling. Hver pakke inneholder 1 eller 3 smeltbare vaginale pessarer. Begge har samme virkning. Det behagelig formede pessaret settes inn i vagina med fingeren. Der smelter det som følge av kroppsvarmen, og lindrer de irriterte slimhinnene. Det soppdrepende midlet sprer seg, og absorberes av slimhinnene. Det som skiller Pevaryl Depot 1-dags behandling fra Pevaryl 3-dagers behandling er sammensetningen av det vaginale pessaret. Pevaryl Depot fester seg til slimhinnene, og virker der i flere dager. Et enkelt vaginalt pessar av denne typen er derfor tilstrekkelig.

Soppinfeksjon rundt vaginalåpningen og på kjønnssleppene:

Bruk Pevaryl vaginal krem. Påfør kremen eksternt 2–3 ganger om dagen til symptomene er borte. Fortsett å påføre kremen i 3 dager til.

Soppinfeksjon både i og utenfor vagina:

Bruk kombinasjonspakken med 1 Pevaryl Depot vaginalt pessar og 15 g krem, eller alternativt 3 Pevaryl vaginale pessarer og 15 g krem. Det vaginale pessaret lindrer symptomene i vagina, mens kremen gir ekstern lindring.

Hvor raskt lindres kløen?

Med Pevaryl lindres kløe og andre symptomer på noen få dager, og forsvinner helt i løpet av en uke. Hvis forbedringen uteblir, må du kontakte lege.

Kan Pevaryl brukes under graviditet?

Pevaryl er skånsom og kan brukes trygt av alle kvinner, inkludert gravide. Det finnes ingen kjente risikoer for vordende mødre. Kremen påføres eksternt med fingrene. De vaginale pessarene settes varsomt inn i vagina, også med fingrene.

Kan Pevaryl brukes under menstruasjon?

Ja, men symptomene har en tendens til å ikke merkes under selve menstruasjonsperioden. De er mest merkbare før eller etter menstruasjon. De få kvinnene som har kraftige symptomer mens de menstruerer, kan behandle seg selv med kremen eksternt.

Kan man ha samleie under behandling?

Ja, men helst ikke. Det beste er å la de infiserte vaginale slimhinnene hvile under behandlingsperioden. I tillegg kan samleie føre til ubehag på grunn av symptomer som kløe, svie eller tørrhet i vagina.

Må partneren min også behandles?

En vaginal soppinfeksjon anses ikke å være en seksuelt overførbart sykdom. Overføring til en partner er uvanlig. Hvis partneren din skulle ha symptomer, kan han behandle seg selv med Pevaryl krem/vaginal krem.

Noen gode råd:

- Unngå helst å bruke såpe til å vaske det infiserte området. Bruk av såpe må skje sparsomt og høyst én gang om dagen. Vask kun med lunkent vann. Vask ikke på innsiden av vagina. Du bør heller ikke dusje i vagina med vann.
- Unngå å klø, siden det forverrer irritasjonen og kan spre soppen i vagina.
- Når du har vært på do, må du tørke forfra og bakover.
- Etter vasking, må vaginaområdet tørkes forsiktig med et mykt håndkle.
- Bruk kun tamponger under menstruasjon, og aldri for å absorbere symptomatisk utflod.
- Hvis du hører at en venninne har symptomer som tyder på en soppinfeksjon, bør du råde henne til å kontakte en lege og få bekreftet at det faktisk er en soppinfeksjon.
- Ikke tro på myten om at surmelk eller yoghurt kan helbrede en soppinfeksjon! Fuktig med kald surmelk eller yoghurt vil riktignok gi midlertidig lindring fra kløen, men kaldt vann har samme virkning.

I følgende tilfeller må du kontakte lege i stedet for å behandle deg selv:

- Hvis du mistenker at du har en soppinfeksjon for første gang.
- Hvis du har et tilbakefall og ikke er sikker på at det er en soppinfeksjon, eller ikke kjenner igjen de typiske symptomene.
- Hvis symptomene vender tilbake mer enn to ganger i løpet av 6 måneder.
- Hvis forbedring uteblir, eller hvis symptomene forverres etter 3 dager fra påbegynt behandling.
- Hvis ikke alle symptomer er borte innen 7 dager etter påbegynt behandling.
- Hvis du har sår, sprekker eller blemmer i vagina.
- Hvis du får utflod med farge eller ubehagelig lukt.
- Hvis du får smerter i nedre mageregion/vagina.

Pevaryl for vaginal soppinfeksjon kan skaffes fra apoteket uten resept.

1-dags behandling
Pevaryl Depot 150 mg.
1 vaginalt pessar.

3-dagers behandling
Pevaryl 150 mg.
3 vaginale pessarer.

Kombinasjonspakke
Pevaryl Depot 150 mg.
1 vaginalt pessar og 1 % krem, 15 g

Kombinasjonspakke
Pevaryl 150 mg.
3 vaginale pessarer og 1 % krem, 15 g