

Mučí vas vaginalni svrab? Evo kako se lečí gljivična infekcija vagine.

Često se smatra da je **gljivična infekcija vagine** suviše intimna stvar da bi se o njoj govorilo. Stoga bi bilo korisno da informacije koje ovde daje Janssen-Cilag imate uvek pri ruci za slučaj da iskrсну razna pitanja.

Pre svega treba da znate da niste jedini kod koga se pojavila gljivična infekcija vagine. Između 50 i 75% svih žena u starosti kad su sposobne da rađaju bar jednom pate od tipičnog nepodnošljivog svraba.

Kod polovine svih pogođenih žena infekcija se ponovi bar jednom.

Prilikom prve zaraze morate se posavetovati sa lekarom da bi se potvrdilo da se radi o gljivičnoj infekciji. Ako se simptomi kasnije ponove i vi znate da se radi o gljivičnoj infekciji, moćićete i sami da je lećite.

Mlećica se ne prenosi polno.

Infekciju prouzrokuje mikroskopski mala gljivica koja se nalazi u vama samima. Ćak i ako nemate simptoma, ta gljivica se moće naći na sluznici vagine, creva i stomaka i u ustima.

Zbog gljivićne infekcije se ne moće postati sterilan. Takva infekcija je površinska i zahvata samo sluznice i kožu i ne prodire dublje u organizam.

Zašto gljivice uzimaju maha i zašto su problematićne?

Gljivice uzimaju maha tamo gde je vlažno, toplo i gde su u skućenim uslovima, tako da je vagina za njih idealno mesto. Ako gljivice imaju dovoljno pogodnih hranljivih sastojaka onda se njihov broj u vagini povećava.

U vagini se uvek mogu naći lako svarljivi šećeri. Što više raste nivo šećera u krvi, to se i šećer u vagini povećava što sa svoje strane potpomaže razmnožavanje gljivica. Kod mlađih žena nivo hormona estrogena je viši, a to povećava nivo šećera u vagini. Zato su žene u dobi kad mogu da rađaju češće podložne od starijih žena kod kojih je nivo estrogena niži.

Žene koje primaju antibiotike često oboljevaju od gljivićne infekcije, a podložnije su i trudnice i diabetićarke.

Šta su najćešći simptomi?

Ovde moćete videti koji su simptomi. Mogu se pojaviti, jedan, više, a u najgorem slućaju i svi zajedno.

- Svrab u vagini i oko vagine. Intenzitet svraba moće da varira.
- Belićasti, zrnasti odliv koji podseća na brašno pomešano sa vodom.
- Sluznica vagine je nadražena, bolna, suva i peće.
- Sitdne usne su razrvenjene i otećene. Okolni delovi su takođe zacrvenjeni i nadraženi.

Sami sebe možete lečiti samo onda kad ste potpuno sigurni u simptome.

Kada se prvi put zarazite, morate se posavetovati sa lekarom da bi se postavila pravilna dijagnoza. Ako se zaraza ponovo javi i prepoznate je, te ste sasvim sigurni da se radi o mlečnici, možete sami sebe da lečite. (Ako postoji i najmanja sumnja, morate se opet posavetovati sa lekarom.)

Ako su vas već jednom lečili of gljivične infekcije vagine, onda ste verovatno upoznati sa Pevaryl vaginalnim pesarima i kremom. Pevaryl se u Švedskoj može nabaviti od 1977 i korišćen je za lečenje miliona slučajeva.

Da li upotrebiti vaginalni pesar ili krem?

Ili možda oboje u kombinaciji?

To zavisi od toga gde se gljivična infekcija nalazi:

Gljivična infekcija vagine:

Upotrebite **Pevaryl Depot jednodnevni tretman** ili **Pevaryl trodnevni tretman**.

U kutiji su 1 odnosno 3 topljiva vaginalna pesara. Oba imaju isti efekat.

Udobno oblikovan pesar se prstom umetne u vaginu gde se, pod uticajem telesne temperature istopi i ublaži nadraženu sluznicu. Fungicidno sredstvo se raširi i sluznica ga upije.

Pevaryl Depot jednodnevni tretman i Pevaryl trodnevni tretman se razlikuju po sastavu vaginalnog pesara. Pevaryl Depot prione za sluznicu i odatle deluje nekoliko dana. Stoga je dovoljan jedan vaginalni pesar ovoga tipa.

Gljivična infekcija oko vaginog otvora i na stidnim usnama:

Upotrebite **Pevaryl vaginalni krem**.

Krem, koji je samo za spoljnu upotrebu, nanesite 2 - 3 puta dnevno dok simptomi ne iščeznu, a potom još tri dana.

Gljivična infekcija spolja i iznutra vagine:

Upotrebite pakovanje sa kombinacijom koja se sastoji od **jednog Pevaryl Depot vaginalnog pesara i 15 g krema** ili, alternativno, **3 Pevaryl vaginalna pesara i 15 g krema**.

Veginalni pesar olakšava simptome unutar vagine, a krem pruža spoljašnje olakšanje.

Kako brzo je ublažen svrab?

Pevaryl ublažava svrab i ostale simptome već posle nekoliko dana, a sasvim nestanu za nedelju dana.

Ako ne dođe do poboljšanja, morate se obratiti lekaru.

Da li se Pevaryl može koristiti u toku trudnoće?

Pevaryl je blago sredstvo i sve žene ga mogu bezbedno koristiti uključujući i trudnice. Opasnosti po trudnoću nisu poznate.

Krem se nanosi spolja prstima. Vaginalni pesari se pažljivo umeću u vaginu takođe prstima.

Da li se Pevaryl može koristiti za vreme menstruacije?

Da, ali infekcija se obično ne javlja za vreme same menstruacije.

Ali, može se pojaviti tik pred ili tik po menstruaciji.

Ono malo žena koje imaju teške simptome u dane menstruacije mogu se lečiti spoljašnjom upotrebom krema.

Može li se imati snošaj za vreme lečenja?

Može, ali je bolje da se nema. Najbolje je da se inficirana vaginalna membrana pusti da miruje za vreme lečenja. Uz to, zbog simptoma kao što je svrab, te suva vagina i osećaj da peče, snošaj može biti neprijatan.

Da li je potrebno lečiti i partnera?

Smatra se da je gljivična infekcija vagine bolest koja se ne može polno preneti.

Neobično je da se prenese na partnera. Ako se simptomi pojave kod partnera, on se može lečiti Pevaryl kremom/vaginalnim kremom.

Nekoliko dobrih saveta:

Najbolje je da izbegavate upotrebu sapuna. Ili, upotrebite sapun ali štedljivo i ne češće od jednom dnevno. Perite se samo toplom vodom. Nemojte se prati unutar vagine. Takođe, nemojte se tuširati vodom unutar vagine.

Nemojte se češati, jer to samo pogoršava nadražnost i može da raširi gljivice u vagini.

- Nakon obavljanja nužde, obrišite se od napred ka pozadi.
- Nakon pranja, pobrinite se da mekim peškirom dobro osušite vaginalno područje.
- Noću spavajte bez gaćica. Preko dana nosite pamučne gaćice i laganu, širu odeću.
- Izbegavajte uzanu odeću i nemojte često koristiti zaštitne uloške.
- Tampone koristite samo za menstruaciju i nikada za odliv.
- Ako čujete od prijateljice da ima simptome koji ukazuju na gljivičnu infekciju, savetujte joj da se obrati lekaru da bi se uverila da se zaista radi o gljivičnoj infekciji.
- Ne verujte u babinske priče da kiselo mleko ili jogurt mogu da izleče gljivične infekcije! Tačno je da se svrab za karće vreme ubalži ako se sunđerom nanese hladno kiselo mleko ili jogurt, ali hladna voda ima isti efekat.

U dole navedenim slučajevima nemojte probavati da sami sebe lačite, već se obartite lekaru:

- Ako posumnjate da po prvi put imate gljivičnu infekciju.
- Ako vam se ponovo javi , a niste sigurni da je mlečnica, ili iznova ne prepoznajete tipične simptome.
- Ako se simptomi ponovo pojave više od dva puta u toku od 6 meseci.
- Ako ne dođe do poboljšanja ili ako se simptomi pogoršaju 3 dana posle početka lečenja.
- Ako svi simptomi ne iščeznu u roku od 7 dana od početka lečenja.
- Ako u vagini imate ranice, naprsline ili plikove.
- Ako imate odliv koji je obojen ili je neprijatnog mirisa.
- Ako imate bolove u trbuhu/vagini.

Pevaryl za gljivične infekcije vagine se može nabaviti bez recepta u apoteci.

Jednodnevni tretman
Pevaryl Depot 150 mg.
1 vaginalni pesar.

Trodnevni tretman
Pevaryl 150 mg.
3 vaginalna pesara.

Kombinovano pakovanje
Pevaryl Depot 150 mg.
1 vaginalni pesar i 1% krem, 15 g

Kombinovano pakovanje
Pevaryl Depot 150 mg.
3 vaginalna pesara i 1% krem, 15 g

Pevaryl vaginalni krem:
Pevaryl 1% vaginalni krem, 78 g.

Translation made by Interverbum Språktjänst AB, May 2001.